



Krantje van vzw Den Draai

# Verdraaid

... geeft een nieuwe kans bij elke draai!

Periodieke uitgave, zomer 2011, nr 2, jrg 3

## Prettige zomervakantie

**Leo Kempnaersstraat 21 te 2223 Schriek**

*Bereikbaar met de belbus vanaf Heist-Centrum*

*of met lijn 520 Mechelen-Putte-Schriek-Tremelo*

*Ingang via de bibliotheek tegenover de kerk.*

**Telefoon: (0470) 23 23 45**

**OPENINGSUREN:**

**MAANDAG en DINSDAG van 12.00 u tot 16.00 u,  
in JULI en AUGUSTUS enkel open op maandag.**

## Ieder zijn verhaal

Ieder mens heeft zijn of haar eigen levensverhaal, soms indrukwekkend, soms verrassend, soms heel gewoon, maar toch altijd weer heel bijzonder.

We hebben allemaal een verhaal te vertellen. Eentje over kansen, keuzes (juiste en/of foute), uitdagingen, tegenslagen, ..., noem maar op. Binnen "Den Draai" hebben we aandacht voor elk van deze verhalen.

Nu en dan komen we ook naar buiten met deze verhalen om anderen bewust te maken van de wereld waarin mensen die minder kansen kregen leven.

We deden dit onlangs nog op Erfgoeddag en in een lagere school. Telkens weer kregen we positieve reacties en vertrokken we met het gevoel dat we dankzij deze verhalen meer begrip en inzicht konden bijbrengen.

Deze warme reacties maken ons als organisatie sterker en geven ons de kracht om dapper verder te doen.

Dirk

## Activiteitenagenda

### ONTMOETINGSMOMENTEN

Elke maandag en dinsdag van 12u tot 16u, in juli en augustus enkel open op maandag.

### KOOKATELIER

31/5 + 7/6 + 14/6 + 21/6  
'Gezond koken'

28/6  
'Picknick'

Nieuwe data vanaf oktober, hou ons volgend krantje zeker in het oog.

### 13/6 FEEST IN DEN DRAAI

Meer info op pagina 9 en 10.

### 8/8 FAMILIEWANDELING

Samenkomst in Den Draai om 13u.

### 14/8 ZOMERUITSTAP BOKRIJK

Meer info op pagina 8.

**Den Draai is een vereniging waar kansarmen en niet kansarmen samen de strijd aangaan tegen armoede en uitsluiting in de regio van Heist-op-den-Berg.**

## Ontmoetingsmoment



inzetten, ook een beetje vakantie.

Heb je zin in een gezellige babbel met een lekker tasje koffie of thee, heb je vragen over eender wat of nood aan een luisterend oor om je verhaal eens te vertellen? Kom dan zeker eens langs op maandag- of dinsdagnamiddag van 12u tot 16u. We bieden je 's middags tevens een broodmaaltijd aan en praten wat bij rond tafel. Opgelet in juli en augustus zijn we enkel open op maandag. Op dinsdag gunnen wij onze vrijwilligers, welke zich een heel jaar met hart en ziel

## Kookatelier

Regelmatig organiseren we een leuk en ontspannend Kookatelier. Samen komen we op creatieve manieren tot wonderbaarlijke resultaten en leren we jullie koken aan een laag budget. We vragen een kleine bijdrage van 1 euro per keer voor de aankoop van de ingrediënten. Na de bereiding van de gerechten, smullen we deze op. Steeds op een dinsdag in de voormiddag van 9u tot 12u. Je kan de thema's en data vinden in onze activiteitenagenda op de pagina hiernaast in dit krantje en op onze website.

Indien mogelijk graag de week voordien een seintje als je mee wil koken, kwestie van de juiste hoeveelheid ingrediënten in huis te halen. Info op info@vzwdendraai.be, (0470) 23 23 45 of kom gerust een langs in Den Draai.

## Samen naar de cinema in CC Zwaneberg

Elke twee of drie maanden gaan we samen met Den Draai naar de cinema in Cultuurcentrum Zwaneberg. Doordat het altijd recente films zijn, kan het programma niet lang op voorhand worden uitgehangen. Hou dus zeker op onze website [www.vzwdendraai.be](http://www.vzwdendraai.be) de data in het oog of kom regelmatig eens langs in Den Draai.

Met een vrijetijdskaart betaal je 1 euro, zonder betaal je 3 euro.

## Crea Atelier

Af en toe is er in Den Draai een heus Crea Atelier. In het verleden hadden we reeds glasgraveren, deden we aan bloemschikken, maakten we samen kleine teddybeertjes van washandjes, enz. In het najaar volgen er zeker nieuwe crea activiteiten.

## Terugblik op...

### Kansen voor kinderen

8 maart - Met enkele vaders en moeders hadden we in Den Draai een gespreksmoment rond het thema 'Kansen voor kinderen'. Vier onderwerpen kwamen aan bod. Recht op onderwijs. Recht op hulpverlening en (opvoeding)ondersteuning. Recht op vrije tijd. En recht op een goede ontwikkeling in de best mogelijke omstandigheden (gezin en familie). Iedereen kon zijn mening kwijt. Het werd een boeiende dinsdagvoormiddag.

19 maart - Tijdens een regionale trefvoormiddag in Oostmalle gingen enkele mensen van Den Draai met ervaring rond kansarmoede hun bevindingen uitwisselen met mensen uit andere welzijnsschakels uit de provincie. Er waren zowel kansarmen als niet kansarmen en dat zorgde soms voor open monden bij de niet kansarmen. Deze laatsten vershoten vaak hoe iets kleins in hun ogen heel grote gevolgen kon hebben bij mensen in kansarmoede.

31 maart en 1 april - We gingen langs in de basisschool van Booischot. Een groep enthousiaste leerkrachten, aangevoerd door de directrice wilde het met de kinderen hebben over armoede en uitsluiting. Samen met hen werkten we drie methodieken uit, telkens aangepast aan de leeftijd van de kinderen. De spontane en eerlijke vragen van de kinderen maakten dat het boeiende lesuren

werden. We vinden het belangrijk om met jonge kinderen te kunnen praten over hoe mensen in armoede leven en op welke manier mensen in armoede uitgesloten worden op vele vlakken. We gaan dit initiatief goed evalueren en hopelijk kunnen we op termijn de lagere scholen een aanbod doen om te werken rond armoede.



### Smoutebollen bakken en smullen met kinderen (en grote mensen)



19 maart - Tijdens de paasvakantie mocht het feest zijn. Samen met de aanwezige kinderen en enkele volwassenen die nog even een dagje kinds wilden zijn maakten we heerlijke smoutebollen en smulden we er op los. De bloemsuiker werd overvloedig over de bollen gestrooid.

### Erfgoeddag - Armen getuigen

1 mei - Elk jaar focust Erfgoeddag op "een thema dat in ons cultureel erfgoed vervat zit". En armoede zit in ons cultureel erfgoed vervat. Het is van alle tijden, en ook al werd het door eeuwen heen anders benoemd of anders gedefinieerd, het was en is er altijd, vaak heel dicht bij. Armoede heeft vele gezichten en vele oorzaken, zoals werkloosheid er één kan zijn, maar ook ziekte en nog tal van andere oorzaken.

Maar sommige dingen zijn altijd hetzelfde. Het was de macht die heerste over de arme, de macht die haar normen en waarden oplegde en die vaak heel wat vooroordelen over "de arme" in het leven riep. En een constante die daarmee samenhangt: de stem van de arme werd zelden of nooit gehoord.

Daarin wou deze Erfgoeddag verandering brengen. We bekeken het fenomeen van armoede en de armen vanuit hun perspectief. Door hun ogen. Met hun stem.

Enkele mensen van Den Draai lazen drie keer aan een publiek zelf geschreven brieven voor in combinatie met brieven uit het Heiste Gemeentearchief uit de 19de eeuw. Er was tevens een fototentoonstelling aan gekoppeld rond hetzelfde thema. Dit geheel was het resultaat van een samenwerking tussen het Gemeentearchief, het Arteficialo Atelier en Den Draai.

*"Een jongen van 8 à 9 jaar oud is alhier aangekomen, hebbende 1 meter 10 centimeter lengte, rond aangezicht, licht haar en wenkbrauwen, blauwe ogen, breed platte neus en grote mond. Hij is bloothoofds, met versleten vest met kleine witte stippeltjes, gelapte broek van dezelfde stofverscheurde zwartlaken gilet, katoenen vrouwenhemd, blauwe halsdas, dit alles zeer versleten, daarbij barrevoets."*

Fragment uit een brief van 29 juli 1882.

## Terugblik op de paasactiviteiten...



### Paasbloemstukjes maken

Een leuke groep van 8 personen zat op dinsdag 12 april gezellig rond tafel om paasbloemstukjes te maken. Met lachen en plezier, fantasie en veel takjes en gele rozen maakten we allemaal mooie tafelstukjes, versierd met eierschaal en kuikentjes.

De paasstemming zat er heel snel in. Bedankt aan Bianca en haar moeder voor die extra leuke voormiddag.

### Paasfeest op De Boonmarkt

Op paaszondag 24 april vierden we voor de derde maal op rij Pasen op De Boonmarkt met een geslaagd paasfeest. 130 mensen schreven zich in en bijna 50 kindjes zochten naar paaseieren in de grote tuin. Het was prachtig weer en een deel van de mensen zaten buiten op het terras. Er was lekkere soep en spek met eitjes voorzien. De kindjes werden mooi geschminkt en kregen allemaal een mooie zak vol met eitjes en nog extra's mee naar huis. Vele sponsors en helpende handenden maakten van deze dag een geslaagd familiefeest met mooie gele bloemetjes, vele kleine chocolade figuurtjes om van te snoepen, lekker biscuit en creatieve paastekeningen op de grote krijtborden in de zaal ... het was weer gezellig. Maar al die eitjes, van waar kwamen die? Dat weet alleen de paashaas.

### Paasbrunch

Dinsdag 26 april was de Paasbrunch. We maakten samen enkele gerechtjes, zoals soep, spek met eieren, pensen met appelmoes en nog enkele lekkere dingen. Het was een heel leuke samenwerking en zeker voor herhaling vatbaar. We maakten het ons best gezellig en praatten en lachten veel. Iedereen was er vol lof over. We tafelden lang en er was een zeer gezellige sfeer.

## Gespot in de pers...

### MEER VAKANTIEGELD VOOR INVALIDEN

#### Stap in de goede richting

**Goed nieuws voor mensen die langer dan een jaar arbeidsongeschikt zijn. Hun vakantiegeld, de zogenaamde inhaalpremie, wordt deze maand opgetrokken van 75 tot 200 euro. Bovendien worden de voorwaarden voor de premie versoepeld.**

Wie langer dan een jaar arbeidsongeschikt is, wordt binnen de ziekteverzekering beschouwd als invalide. Wie ten laatste op 31 december van het voorbije jaar invalide werd en op 1 mei van het lopende jaar nog steeds arbeidsongeschikt is, ontvangt het vakantiegeld. Voorheen moest je minstens vijf jaar arbeidsongeschikt zijn.

Voortaan komen niet alleen de 260 000 invalide werknemers in aanmerking, maar ook de 20 000 invalide zelfstandigen. De inhaalpremie wordt eind mei gestort. Ze is belastbaar en voor beslag vatbaar, maar er wordt geen bedrijfsvoorheffing inghouden.

Bron: Visie nr. 14 van 6 mei 2011.

### BIJKLUSSEN om alimentatie te betalen

Steeds meer Belgen moeten bijklussen om rond te komen. Dat blijkt uit cijfers van de Kruispuntbank van de Federale Overheidsdienst Economie.

Volgens de FOD Economie zijn het vooral alleenstaande of gescheiden mannen tussen 25 en 50 jaar die een bijbaan hebben. Overdag hebben ze een vaste job, 's avonds of tijdens het weekend klussen ze bij. Zij komen vooral in de detailhandel, gezondheidssector of het onderwijs terecht.

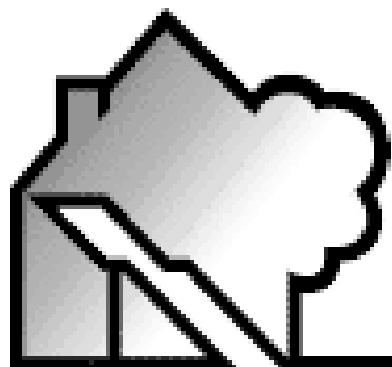
Bron: S-magazine van mei 2011.

### NOG NOOIT WAREN BELGEN RIJKER

De Belgische gezinnen zijn rijker dan ooit. Het netto financieel vermogen van alle Belgen - de som van al ons spaargeld min de schulden - klokte eind 2010 af op 733,7 miljard euro, bijna 18 miljard euro meer dan het kwartaal voordien en een record, zo blijkt uit cijfers van de Nationale Bank. Dat komt overeen met gemiddeld 66 700 euro per Belg.

Bron: Het Laatste Nieuws van 30 april 2011.

**COMMENTAAR! Dit zijn gemiddelde cijfers en geven een vertekend beeld. Voor velen is dit een droom of zelfs een nachtmerrie. Ga nooit verder op enkel en alleen de krantenkoppen.**



ZONDAG

14/08

# BOKRIJK

Samen met vzw Den Draai op zomeruitstap.  
Afspraak om 8.40u aan Heist-Station  
thuiskomst is voorzien rond 18.50u



Inschrijving verplicht:  
4 euro per persoon (ook kinderen)  
met een maximum van 16 euro / gezin (adres)  
waarvan bij deelname aan de uitstap  
2 euro zal worden weergeven.  
Dus de uiteindelijke prijs zal  
2 euro per persoon bedragen.

Een kleine versnapering zal ook nog worden voorzien.

INSCHRIJFSTROOK BOKRIJK met 'DEN DRAAI' OP 14/08/2011

Naam: .....

Aantal personen: t.e.m. 2 jaar .....

**ÉÉN STROOKJE** vanaf 3 t.e.m. 25j .....

**PER GEZIN** vanaf 26 jaar .....

**(OF ADRES)** TOTAAL ..... x 4 euro = .....

Telefoonnummer: ..... (max. 16 euro)

Bezorg dit briefje met de nodige centen (dan enkel telt deze inschrijving) aan het OCMW (Katleen Mariën) of in 'Den Draai'

Uiterlijk tegen maandag 1 augustus 2011



vzw Den Draai  
i.s.m. Jeugdienst Heist

# Feest in Den Draai

Maandag 13 juni 2011  
(Pinkstermaandag)  
vanaf 14u tot 17u

Aan de lokalen van  
Den Draai te Schriek  
Leo Kempnaersstraat 21  
(tegenover de kerk)

Inschrijving verplicht:  
1 euro per persoon (ook kinderen)



## PANNENKOEKEN EN DRANKJES A VOLENTÉ KINDERANIMATIE - TEKENWEDSTRIJD GRATIS TOMBOLA

INSCHRIJFSTROOK 'FEEST IN DEN DRAAI' OP 13 JUNI 2011

Naam .....

Adres .....

E-mail ..... Tel. ....

Aantal volwassenen .....

Aantal kinderen (t.e.m. 12j) .....

TOTAAL ..... x 1 euro = .....

Bezorg dit briefje volledig ingevuld met de nodige centen (dan enkel telt deze inschrijving) aan het OCMW (Katleen Mariën) of in 'Den Draai'. Uiterlijk tegen maandag 6 juni 2011.

# Feest in Den Draai

## 13/06



Breng deze kleurplaat mee tijdens het Feest in Den Draai en ontvang een tombolaprijs. Je kan altijd een groter exemplaar van deze kleurplaat komen halen in Den Draai.

Eén kleurplaat per kind.

Inschrijven doe je heel eenvoudig via de strook aan de andere zijde van deze kleurplaat.

## Draaimopje

Cowboy Jef komt het saloon binnen en klopt met zijn vuisten op de toeg. 'Als ik niet onmiddellijk te weten kom wie mijn paard en kar gestolen heeft dan gaan ze hier wat meemaken zoals in 1981.' De waard vraagt hem: 'Amaai, en wat was er toen in 1981?' Cowboy Jef zegt hem: 'Toen ging ik te voet naar huis.'



## HET DRAAI



Welke sprinkhaan springt hoger dan de Eiffeltoren?

*ledere sprinkhaan  
wilt de Eiffeltoren  
springt niet.*

HOEKJE

## Sudoku

### Hoe los je dit op?

Op elke regel horizontaal als verticaal vul je de cijfers 1 tot en met 9 in. En in elk vierkantje vul je eveneens de cijfers 1 tot en met 9 in. Elk cijfer mag per regel en per vierkantje slechts 1 keer voorkomen.

### Oplossing?

Bekijk zeker ons volgende krantje.

		1			4	3	5
3			4	7			1
	6			3			9
	4	3					8
				7	3		
	7	6	5	9	3		4
			9		8		6
6	2			1			8
5	8			2			

## KOFFIE MET BEKLAG



## Keukentips van Nonkel Kok

### GOEDKOPER EN SNELLER KOKEN DAT KAN



In het algemeen zijn fornuizen op aardgas voordeliger dan op elektriciteit, zowel op het vlak van verbruik als de kostprijs. Een klassiek elektrisch fornuis verbruikt immers twee keer zoveel energie als een fornuis op aardgas. Het grote voordeel van aardgas is de snelheid: je hebt geen opwarmtijden.

Met een wok serveer je in enkele minuten tijd een gezonde maaltijd. Je groenten wokken of stomen is energievriendelijker dan koken. Laat de wok goed heet worden om vervolgens de bereidingstijd tot een minimum te beperken.

Of wat dacht je van een snelkookpan? Deze verbruikt 40 tot 70 % minder energie dan een gewone kookpot. En je houdt meer smaak en meer vitaminen over.

Tot de volgende, Nonkel Kok.

Teksten, foto's en layout door:  
Dirk Van Noten, Elke Dahmlow, Kelly Frans,  
Sven De Backer en Thierry Scheers.

vzw Den Draai  
Leo Kempenaersstraat 21 te 2223 Schriek  
(0470) 23 23 45 - [info@vzwdendraai.be](mailto:info@vzwdendraai.be)  
[www.vzwdendraai.be](http://www.vzwdendraai.be)  
Rekening nummer 779-5986641-29  
voor een vrijblijvende gift

## Wist je datjes

Wist je dat er in Den Draai ook internet is zodat je tijdens de openingsuren heel eenvoudig eens iets kan opzoeken of een mailtje sturen. We kunnen je daar altijd bij helpen,

... dat er een sociaal tarief bestaat voor je gsm, ook met een herlaadkaart. Je mag dan geen sociaal tarief hebben voor een vast toestel. Het is of op je gsm of op je vaste lijn. Meer info op volgende gratis nummers van de klantendienst van je provider:

BASE	1999
MOBISTAR	5000
PROXIMUS	6000

... dat je dit krantje ook digitaal kan ontvangen door eenvoudig ons een mailtje te sturen op

[info@vzwdendraai.be](mailto:info@vzwdendraai.be)

of bekijk het op onze website

[www.vzwdendraai.be](http://www.vzwdendraai.be)

