



Krantje van vzw Den Draai

Verdraaid

... geeft een nieuwe kans bij elke draai!

Periodieke uitgave, najaar 2011, nr 3, jrg 3



Leo Kempnaersstraat 21 te 2223 Schriek

Bereikbaar met de belbus vanaf Heist-Centrum

of met lijn 520 Mechelen-Putte-Schriek-Tremelo

Ingang via de bibliotheek tegenover de kerk.

Telefoon: (0470) 23 23 45

OPENINGSUREN:

MAANDAG en DINSDAG van 12.00 u tot 16.00 u

Samen sterk

Iedereen wil wel eens gehoord worden. Ben je nu al wat ouder of wat jonger, ben je ziek of gezond, ben je nu blank, bruin of eender welke kleur, ben je nu hetero of holebi, eigenlijk maakt dit allemaal niet uit.

Er zijn zoveel soorten mensen als er mensen op deze planeet zijn en in Den Draai gaan we er samen voor.

Solidariteit is tegenwoordig vaak een wereldvreemd woord geworden. In onze huidige maatschappij draait het vaak om presteren, om allemaal de beste te zijn en het meeste te hebben.

De sociaal zwakkeren onder ons vallen dan vaak uit de boot. Soms door het gebrek aan vaardigheden of geld, anderen dan weer door ziekte of eender wat.

Den Draai biedt een luisterend oor aan of kan helpen de juiste weg te vinden naar de hulp die er nodig is. Regelmatig bieden wij vorming aan om dingen bij te leren.

In Den Draai gaan we er samen voor want vergeet vooral niet...

SAMEN STAAN WE STERK.

Thierry

Activiteitenagenda

ONTMOETINGSMOMENTEN

Elke maandag en dinsdag van 12u tot 16u,

KOOKATELIER

13/9 + 20/9 + 27/9

'Snelle en goedkope maaltijden'

4/10 + 11/10 + 18/10 + 25/10

'Italiaanse keuken'

15/11 + 29/11

'Koken met de microgolf'

5/12 + 13/12 + 20/12

'Feestelijk bakken'

ANDERE ACTIVITEITEN

21/09 Film 'También la lluvia'

10/10 Crea Atelier: kaarsen maken

11/10 Film 'No et moi'

19/10 Film 'Larry Crowne'

08/11 Stedenuitstap naar Lier

11/11 Kerstmarkt Ten Kerselaere

22/11 Lezing door Guy Didelez

07/12 Film 'Essential Killing'

OPGELET GESLOTEN OP:

12/09 Vorming vrijwilligers

31/10 + 01/11 Allerheiligenverlof

08/11 Stedenuitstap Lier

22/11 Lezing Guy Didelez

26/12 + 27/12 Kerstverlof

Den Draai is een vereniging waar kansarmen en niet kansarmen samen de strijd aangaan tegen armoede en uitsluiting in de regio van Heist-op-den-Berg.

Ontmoetingsmoment

Heb je zin in een gezellige babbel met een lekker tasje koffie of thee, heb je vragen over eender wat of nood aan een luisterend oor om je verhaal eens te vertellen? Kom dan zeker eens langs op maandag- of dinsdagnamiddag van 12u tot 16u. We bieden je 's middags tevens een broodmaaltijd aan en praten wat bij rond tafel.

Kookatelier

Bijna het hele jaar door organiseren we een leuk en ontspannend Kookatelier. Samen komen we op creatieve manieren tot wonderbaarlijke resultaten en leren we jullie koken aan een laag budget. We vragen een kleine bijdrage van 1 euro per keer voor de aankoop van de ingrediënten. Na de bereiding van de gerechten, smullen we deze op. Steeds op een dinsdag in de voormiddag van 9u tot 12u. Je kan de thema's en data vinden in onze activiteitenagenda op de pagina hiernaast in dit krantje en op onze website.

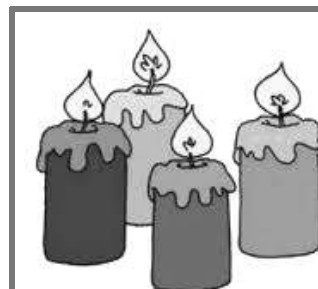


Graag de week voordien een seintje als je mee wil koken, kwestie van de juiste hoeveelheid aan ingrediënten in huis te halen.

Creatief Atelier

Regelmatig organiseren we een Creatief Atelier waar iedereen welkom is om samen iets in elkaar te knutselen. Je kan de thema's en data vinden in onze activiteitenagenda hiernaast en op onze website.

Graag vooraf in te schrijven zodoende we voldoende materiaal in huis kunnen halen. Je betaaldt bij inschrijving 2 euro die je bij deelname terug krijgt. Deze activiteit is gratis. Ook het materiaal is gratis.



KAARSEN MAKEN

Maandag 10 oktober gaan we alvast weer aan de slag. Samen gaan we 'Kaarsen maken'. Van 10u tot 16u. Graag tijdig aanwezig. Als je twee stuks maakt mag je de derde kaars mee naar huis nemen.

Samen naar de film



Regelmatig gaan we met Den Draai naar de film in Cultuurcentrum Zwaneberg.

Als je samen met ons gaat betaal je met een vrijetijdskaat 1 euro en zonder betaal je 3 euro.

Afspraak om 19u30 in de inkomhal van CC Zwaneberg.

21 september - También la lluva

Idealist Sebastian besluit een film te maken over Christopher Columbus en is vastberaden de mythe over de komst van de westerse beschaving in Amerika voor eens en altijd te veranderen. Zijn film zal duidelijk maken wat Columbus werkelijk heeft veroorzaakt: goudkoorts, slavernij en geweld tegen protesterende indianen. De producent besluit in Bolivia te gaan draaien, het goedkoopste en meest 'indiaanachtige' land in Latijns-Amerika. De gemeente van Cochabamba heeft echter andere zaken aan het hoofd naast de komst van de filmploeg, namelijk de watervoorraad die volledig geprivatiseerd is. 500 jaar na Columbus vindt er opnieuw een strijd plaats in het gebied, dit keer niet over goud, maar over water.

Acteurs: Gael García Bernal, Luis Tosca, Karra Elejalde

19 oktober - Larry Crowne

Wanneer de sympathieke Larry Crowne zonder reden ontslagen wordt in de supermarkt waar hij werkt, beslist hij dat het tijd is om leven een nieuwe wending te geven. Diep in de schulden en zonder duidelijk doel voor ogen, keert hij terug naar de schoolbanken, waar hij al snel vriendschap sluit met een kleurrijk groepje buitenlanders. Allemaal zijn ze op zoek naar een betere toekomst... en snorren ze door de stad op lawaaierige scooters. En Larry wordt verliefd, op de mooie professor Mercedes die haar passie voor het les geven en haar huwelijk kwijtgespeeld lijkt...

Acteurs: Tom Hanks, Julia Roberts, Wimer Valderrama, Rami Malek, Taraji P. Henson

7 december - Essential Killing

Na 17 jaar van stilte, maakte Jerzy Skolimozky opnieuw zijn opwachting in de bioscoop met het bevreemdende *Quelques jours avec Anna*. In de nasleep daarvan, pakt hij uit met *Essential Killing*, waarin een door de coalitietroepen gearresteerde Afghaan wordt overgebracht naar Europa en daar weet te ontsnappen. Een meedogenloze klopjacht wordt ingezet. Dat alles leverde twee prijzen in Venetië én een tsunami aan awards in Polen op: beste film, beste regisseur,...

Een intense film, adembenemend in beeld gebracht door Vincert Gallo.

Acteurs: Vincert Gallo, Emmanuelle Seigner, Zach Cohen

EXTRA FILM EXTRA FILM EXTRA FILM

Volgend schooljaar is het jaarthema van alle jeugdbewegingen 'armoede'. Om dit initiatief extra te ondersteunen hebben de jeugdbewegingen alle culturele organisatoren opgeroepen om ook 'iets' te organiseren rond dit thema. Ten voordele van Den Draai organiseert Cultuurcentrum Zwaneberg de film 'No et moi'.



NO ET MOI 11 oktober om 20u00 IN CC ZWANEBERG

INKOM

5€ Normaal

3€ Jeugdbewegingen

1€ Vrijetijdskaat

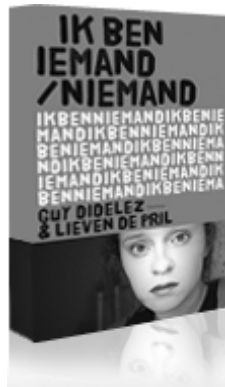
De 13-jarige Lou is een hoogbegaafd meisje uit de Parijse middenklasse. Na school duikt ze met haar neus in de boeken, of zit ze in het station mensen te observeren. De 19-jarige No is dakloos, drinkt, rookt en neemt pillen. Haar dagen bestaan uit rondhangen in het station, bedelen, en hopen dat ze 's avonds een slaapplek vindt. Tussen deze twee buitenbeentjes ontstaat een opmerkelijke vriendschap die het gezinsleven van Lou hevig zal verstoren. *No et moi* raakt heel wat interessante thema's aan: dakloze jongeren, hoogbegaafdheid, pubertijd, rouwverwerking, gebrek aan liefde, enz. Een gevoelig portret van een innige, maar gevaarlijke vriendschap.

Un film de
Zabou Breitman

dinsdag 22 november - 14u00: auteurslezing

Guy Didelez

Ik ben iemand / niemand



Ik ben iemand / niemand is het unieke en waargebeurde verhaal van een vrouw die besluit uit de krabbenmand van armoede en geweld te kruipen.

Auteur **Guy Didelez** en welzijnswerker **Lieven De Pril** noteerden gedurende ruim een jaar de lotgevallen van Emilie en haar gezin.

Guy Didelez brengt met ***Ik ben iemand / niemand*** een pakkend, bikkelhard, maar ook romantisch en humoristisch boek.

In ***Ik ben iemand / niemand*** volgen we Emilie van haar geboorte tot op het moment waarop ze besluit met haar verhaal naar buiten te komen. Ze is dan een door het leven getekende vrouw van 31. Emilie vertelt over haar roerige schoolperiode, haar jeugdliefdes en haar gezinsleven. Maar ze heeft het vooral over armoede in onze maatschappij.

Waar? Openbare bibliotheek, Berkenstraat 3, 2220 Heist-o/d-Berg

Wanneer? Dinsdag 22 november 2011 om 14u00.

Prijs? GRATIS

Organisatie? Openbare bibliotheek

i.s.m. Cursuscentrum, CBE Open School en Den Draai.

Reserveren? Openbare bibliotheek, tel. (015) 24 57 44

e-mail heist-op-den-berg@bibliotheek.be

Stedenuitstap - dinsdag 8 november - Lier

Stad van Felix Timmermans en de Schapenkoppen

De stedenuitstap gaat dit jaar door in Lier. We maken een korte stadsrondleiding vanaf de Grote Markt en bezoeken twee musea: het Timmermans-Opsomerhuis en de Zimmertoren.

Programma

09u20 Afspraak aan het station van Heist-op-den-Berg. We verplaatsen ons met de bus naar het centrum van Lier en starten hier onze stadsrondleiding.

17u00 We zijn terug aan het station van Heist-op-den-Berg.

1. Grote Markt en Belfort
2. Vismarkt
3. Sint-Gummaruskerk
4. Middagpauze
5. Zimmertoren
6. Begijnhof en Stadsvesten
7. Timmermans-Opsomerhuis



Timmermans-Opsomerhuis

Het Timmermans-Opsomerhuis is een cultuurhistorisch museum. Werken van Lierse schrijvers en kunstenaars die hebben bijgedragen tot de culturele uitstraling van hun stad staan er centraal. Tot de permanente opstelling behoren het smeedwerk van Lodewijk Van Boeckel, schilderijen en grafiek van Isidore Opsomer en een uitgebreide verzameling boeken, tekeningen, foto's en documenten van en over Felix Timmermans, auteur, illustrator en schilder.

Zimmertoren

In deze toren bevinden sinds 1930 de Jubelklok en de Astronomische Studio. Op de tweede verdieping is het mechanisme ondergebracht dat gestuurd wordt door een "moederklok". Het paviljoen ernaast werd in 1960 opgericht om er o.a. de Wonderklok in onder te brengen.

Praktische info

Onkosten

4,50 euro voor de inkom van de musea. Sommigen onder ons hebben bij De Lijn reeds een abonnement en kunnen dat gebruiken, anderen betalen voor het vervoer met De Lijn 2,90 euro (sms-ticket).

Inschrijving verplicht

In Den Draai, ofwel via (0470) 23 23 45 of info@vzwdendraai.be

terug blik



De mensen van het ACW en de Welzijnsraad kwamen even langs. We hadden een prachtig 'Feest in Den Draai', een leuke picknick in de Averegten en de bossen van Westerlo kennen geen geheimen meer voor ons.

3 mei tot 24 mei - Cursus 'Vrije Tijd'

Ilse, van CBE Open School, leerde een kleine groep van 8 mensen hoe je een uitstap voor je eigen gezin of een kleine groep kan organiseren. Drie keer in de voormiddag voorbereiding: opzoeken via de computer, onderhandelen in groep, veel plezier en gesprekken. De vierde dinsdag gingen wij met de bus naar Westerlo en maakten wij een mooie wandeling (10 km) met een leuke picknick in het bos. We genoten even van een terrasje en bezochten de 'Abdij van Tongerlo' en het 'da Vincimuseum'. Moe, gelukkig en met zere voeten gingen we met de bus terug naar Heist. Het moet niet altijd veel zijn en een uitstap kan ook goedkoop. Deze uitstap kostte minder dan 10 euro per persoon en was zeker de moeite waard.

26 mei - De Welzijnsraad kwam langs

Met een inleiding van Bianca, hulp en steun van Dirk, mocht ik een uitgebreide uitleg over Den Draai geven. De Welzijnsraad ging door in onze lokalen. Nadien was er veel interesse en waren er mooi gesprekken over een samenwerking. Joepie! Want hoe meer mensen wij in hun 'armoede', van welke aard dan ook, kunnen helpen hoe beter. Bedankt in elk geval aan Den Draai voor de kansen die ik reeds gekregen heb, want zonder Den Draai en hun vertrouwen, steun, begrip en noem maar op... had ik dit nooit gedurfd. Bedankt.

13 juni - Feest in Den Draai

Er werd gefeest in Den Draai, een samenwerking met de jeugddienst van Heist. We bezorgden de kinderen een keitoffe dag, met lekkere pannenkoeken en drankjes. De gratis tombola was wel een hoogtepunt, want elk kind ging met een mooie prijs naar huis. Men was vol lof over het initiatief. Er werd gezongen en een aardig deuntje mondharmonica gespeeld. Het was een geslaagde dag, iedereen was moe maar voldaan.

28 juni - Picknick

Het leek of alles zou in het water gaan vallen. 's Morgens waren er zware onweersbuien. Maar we maakten toch onze picknick klaar. We bleven er in geloven. Toen we naar de Averegten vertrokken, kwam plots de zon en de grijze wolken smolten als sneeuw. Later op de middag zochten we zelfs schaduw op, het werd ons net iets te heet (ook de pikante sandwiches met tonijn). We gaan dit zeker opnieuw doen.

30 juni - ACW arrondissement Mechelen op bezoek

Het ACW is de koepelorganisatie van verschillende verenigingen en organisaties, zoals KWB - KAV - Okra - Ziekenzorg - CM en ACV en nog enkele andere. Het ACW werkt steeds met een bepaald jaarthema, waaraan zij dan speciale aandacht besteedt. "Kansarmoede" is het lopende jaarthema en zal gezien haar belang ook volgend jaar het thema blijven.

Met een groep van 22 mensen, die in de plaatselijke afdelingen de trekkers zijn, heeft het ACW een bezoek gebracht aan Den Draai. Elke als vrijwilliger en ervaringsdeskundige en Louis vanuit het bestuur hebben onze werking mogen voorstellen en hopelijk ook een aanzet gegeven om in gemeenten waar er nog geen werking is, een initiatief rond kansarmoede te starten.

We horen niets anders dan berichten over crisis. Wat we niet of veel te weinig horen is dat de eerste slachtoffers de mensen zijn die het al moeilijk hebben. Als energieprijzen en andere kosten stijgen, zijn zij diegenen die dit direct aan den lijve ondervinden. Het is belangrijk dat we deze boodschap heel breed blijven uitdragen en daar doen we met Den Draai met dergelijke infomomenten graag aan mee.



Cultuurcentrum Zwaneberg wil toegankelijk zijn voor iedereen. Maar in de praktijk blijkt dat de weg nog voor velen met drempels is bezaaid. Zou jij wel graag eens naar een voorstelling willen kijken, maar kan je de ticketprijs niet betalen, heb je geen eigen auto en/of ken je niemand die je wil vergezellen, ... In samenwerking met Den Draai wil CC Zwaneberg extra inspanningen doen om personen in armoede beter te bereiken en vooral ook beter bereikbaar te zijn voor deze mensen. Een korting van 50 % op de betreffende voorstellingen en 80 % indien je beschikt over een vrijetijdsk kaart. Bovendien wordt je thuis opgepikt, vergezeld en terug afgezet. Heb jij wel interesse of wil je meer info, neem dan contact op via (015) 22 83 58 van CC Zwaneberg, of kom eens langs in Den Draai waar een uitgebreide brochure ligt.

21 OKT '11 Johan Verminnen 60!, Songbook van mijn hart

11 NOV '11 Cirea, Circus

1 DEC '11 Slagerij van Kampen, MUCHOmenos

18 DEC '11 Ardulas, Con Amores

6 JAN '12 Duveljeskermis, Bart Voet & Esmé Bos

9 FEB '12 Els De Schepper, Niet geschikt als moeder

4 MRT '12 Patricia Guerrero, Flamenco

25 MRT '12 Echt Antwaarps Theater, Mon komt uit het prison

12 APR '12 Frank Boeijen, In concert

28 APR De Nieuwe Snaar, KONEC, laatste tournee



GESPOT IN DE PERS

Heb ik recht op de “sociale derdebetalingsregeling?”

Als je naar de huisarts gaat, betaal je voor een raadpleging normaal gesproken een bedrag van ongeveer 20 euro. Achteraf krijg je van het ziekenfonds een stuk terugbetaald. Het bedrag wat jij als patiënt uiteindelijk zelf betaald, is het remgeld.

Wat is de “sociale derde betaler” en wat verandert er?

Patiënten die (tijdelijk) financieel of sociaal minder krachtig zijn, kunnen vragen om enkel het remgeld te moeten betalen aan de arts. Deze regeling noemen we de derdebetalingsregeling en bestond reeds langer. Ze geldt enkel voor raadplegingen en huisbezoeken, en de arts is niet verplicht om de regeling toe te passen.

Onlangs zijn er met de huisartsen afspraken gemaakt om deze werkwijze voor meer mensen systematisch toe te passen. Deze regeling draagt de naam “**sociale derde betaler**” en start op 1 juli 2011 en geldt voor **alle** prestaties van je huisarts. Dus ook voor dingen zoals een wond hechten of een gipsverband aanbrengen.

Wie heeft recht op deze nieuwe regeling?

Niet iedereen heeft recht op deze nieuwe regeling. Enkel van toepassing als:

- ° je in een tijdelijke, financiële noodsituatie bent,
- ° je recht hebt op een verhoogde tegemoetkoming,
- ° je minimum 6 maanden werkloos bent,
- ° je jaarlijks bruto belastbaar gezinsinkomen niet hoger is dan het leefloon.

Geldt één van de bovenstaande situaties voor jou, dan heb je recht op de “**sociale derdebetalingsregeling**”. Je huisarts heeft op zijn beurt het recht om deze nieuwe regeling te weigeren als hij van mening is dat je werkelijke financiële en sociale situatie niet overeenkomen met je officiële situatie.

Hoe vraag ik de “sociale derdebetalingsregeling” aan?

Je moet dit zelf aan je huisarts vragen. Als je van een verhoogde tegemoetkoming geniet dan is het voldoende om enkel een klevertje af te geven. Je kan ook bij je ziekenfonds een attest vragen voor de huisarts. Let er op dat je het attest nooit afgeeft, zodat je het ook de volgende keer kan gebruiken.

Bron: S-magazine, juni-juli 2011.

Draaimopje

Moeder: ‘Pietje, heb jij de papagaai al die lelijke woorden geleerd?’
Pietje: ‘Juist niet! Ik heb hem alleen verteld welke woorden hij niet mag zeggen.’



HET DRAAI

Hoeveel sneetjes kan je van een heel brood snijden?

Eén, want daarna is het geen heel brood meer.

Sudoku

Hoe los je dit op?

Op elke regel horizontaal als verticaal vul je de cijfers 1 tot en met 9 in. Eveneens in elk vierkantje vul je de cijfers 1 tot en met 9 in. Elk cijfer mag per regel en per vierkantje slechts 1 keer voorkomen.

Oplossing?

Bekijk zeker ons volgende krantje.

Vorige oplossing

7 9 1 6 8 2 4 3 5
3 5 8 4 7 9 6 2 1
4 6 2 1 3 5 8 7 9
9 4 3 2 6 1 7 5 8
2 1 5 8 4 7 3 9 6
8 7 6 5 9 3 1 4 2
1 3 4 9 5 8 2 6 7
6 2 9 7 1 4 5 8 3
5 8 7 3 2 6 9 1 4



	7		8		6	4	
	6		2			5	7
				5			8
		2		3	8		4
5			4		7	1	6
	9		6				2
	5	9			3	8	
	2			1		7	
1	4		9	3			

Keukentips van Nonkel Kok

GROENTENPAKKETTEN VOORDELIGER EN GEZONDER

Steeds meer marktkramers, supermarkten en rechtstreekse boeren, bieden groentepakketten aan waarmee je een heel week een gevarieerd menu op tafel kan toveren.



Een eerste voordeel is dat de groenten in deze pakketten voordeliger van prijs zijn dan dat je deze los zou kopen. Zelfs bij de bio-boeren zijn deze pakketten vaak voordelig.

Ten tweede worden deze pakketten vaak samengesteld met seizoensgroenten wat gezonder is voor ons lichaam en voor het milieu.

Als laatste toch niet onbelangrijk voordeel is dat de ze meestal worden samengesteld uit verschillende soorten groenten zodat we niet steeds hetzelfde hoeven te eten.

Tot de volgende, Nonkel Kok.

vzw Den Draai

Leo Kempnaersstraat 21 te 2223 Schriek
(0470) 23 23 45 - info@vzwdendraai.be
www.vzwdendraai.be
Rekening nummer 779-5986641-29
voor een vrijblijvende gift

Wist je datjes

Wist je dat je op onze website een heleboel extra informatie kan krijgen? Je vindt er onder andere foto's terug van activiteiten. En natuurlijk ook nog steeds onze agenda zodat je ten alle tijden kan kijken wat er te doen is in Den Draai.

... dat onze vrienden van De Regenboog voorbij juli hun 10-jarig bestaan in Putte vierden? Wij gingen er samen met de fiets naartoe en wensen hen hierbij alsnog een dikke proficiat.

... dat wij Den Draai een uitgebreide reportage kreeg in De Standaard over het 'Kookatelier'. Na de korte zomerstop start dit opnieuw. Vanaf 13 september met 'Snelle en goedkope maaltijden'.



Eindredactie: Thierry Scheers

Redactie: Elke Dahmlow, Eric Le Beer en Frieda Van der Trappen

Andere medewerkers: Louis Willemse en Sven De Backer