



Krantje van vzw Den Draai

Verdraaid

... geeft een nieuwe kans bij elke draai!

Periodieke uitgave, najaar 2010, nr 3, jrg 2

Nieuwe activiteiten in Den Draai Toegankelijke Cultuur

VERDER NOG
Keukentips van nonkel kok
Week vd Smaak - Kerst in Den Draai - Kids aan tafel

Leo Kempnaersstraat 21 te 2223 Schriek

*Bereikbaar met de belbus, afstappen aan de halte Kerk Schriek
Ingang via de bibliotheek tegenover de kerk.*

Info: (0470) 23 23 45

info@vzwdendraai.be - www.vzwdendraai.be

Rekening nummer 779-5986641-29 voor een vrijblijvende gift

OPEN IEDERE

MAANDAG van 12.00 u tot 16.00 u

DINSDAG van 10.00 u tot 16.00 u

Een nieuwe wind



Er waait een nieuwe wind in Den Draai. Na de eerste kinderziektes zijn we ook met dit nieuwe schooljaar gestart.

Zoals bij elke organisatie is alle begin moeilijk: eerst aftasten, proberen, vallen en opstaan...

Het meubilair is al regelmatig van plaats verhuisd, de tafels in alle richtingen gedraaid. Mensen komen en gaan...

Er waait een warme positieve wind met een aangepaste agenda, zie hiernaast.

Mensen die de stap durfden te zetten zijn tevreden. Den Draai lucht op, zoals een warme nazomerlucht een mens goed kan doen. En deze nieuwe wind wordt versterkt met Sara, onze nieuwe stagiaire voor dit nieuwe schooljaar.

Het is de moeite, daar in Den Draai in Schriek.

Daar beweegt wat, kom dus gerust eens kijken!

DE REDACTIE

Activiteitenagenda

ONTMOETINGSMOMENT

Elke maandag 12u tot 16u

Elke dinsdag 10u tot 16u

CREATIEF ATELIER

Elke 2de maandag 13u tot 16u

CREATIEF KOKEN

Elke dinsdag 10u tot 12u
(niet tijdens schoolvakanties)

AANVULLENDE

DINSDAGMOMENTEN

13u tot 16u

1ste dins Spelmoment

2de dins Ontspanningsmoment

3de dins Bewegingsmoment

4de dins Diverse momenten

EXTRA ACTIVITEITEN

02/11 Kids aan tafel

11/11 Kerstmarkt Ten Kerselaere

19/11 Spaanse kaas & wijnavond

24/12 Kerstavond in Den Draai

03/01 Nieuwjaarsreceptie

04/01 Knutselen met kinderen

OPGELET GESLOTEN

Maandag 1 november 2010

en

vanaf 25 december 2010

tot en met 2 januari 2011

gunnen wij onze vrijwilligers even een kleine rustpauze

Ontmoetingsmoment

Heb je zin in een gezellige babbel met een lekker tasje koffie, vragen over eender wat of nood aan een luisterend oor om je verhaal eens te vertellen? Kom dan zeker eens langs. We bieden je 's middags een broodmaaltijd aan en praten wat bij rond tafel.

Creatief koken

Hoe kan je met zeer eenvoudige ingrediënten en weinig centen een lekkere maaltijd op tafel toveren? Samen komen we tot wonderbaarlijke resultaten op een zeer creatieve manier. Actieve deelname gewenst.



Creatief atelier

Vanaf afgelopen september zijn er enkele grondige wijzigingen aan het 'Creatief atelier'. Voortaan niet meer iedere dinsdag, maar enkel nog de 2de maandag van iedere maand met telkens een ander thema. Hieronder de data en bijhorende thema's:

11 OKTOBER 2010

08 NOVEMBER 2010

13 DECEMBER 2010

10 JANUARI 2010

GLASGRAVEREN

CREATIEF MET BADSTOF

KERSTVERSIERING MAKEN

SERVIETTEN TECHNIEK

Aanvullende dinsdagmomenten

Op dinsdagnamiddag worden er nieuwe activiteiten aangeboden:

- **Spelmoment:** samen gezelschapsspelletjes spelen.
- **Ontspanningsmoment:** relaxatieoefeningen.
- **Bewegingsmoment:** een heerlijke wandeling vanuit Den Draai.
- **Diverse momenten:** iedere maand iets anders.

Alle activiteiten hangen een week voordien uit in Den Draai of kan je terugvinden op onze website.

Den Draai maakt het gezellig en nodigt leden én nieuwe leden uit voor een gezellige BABEL-avond op vrijdagavond 19 november 2010 met Spaanse kaas & wijn in het Draaihuis in Schriek.



Week van
de Smaak
Vlaanderen

Den Draai werkt ook mee aan de Vlaamse Week van de Smaak en zet zijn deuren open voor haar leden en nodigt ook nieuwe mensen uit voor een babbelavond met Spaanse kaas & wijn.

Op **vrijdagavond 19 november** wordt het Draaihuis vanaf 20u gezellig gemaakt met kaarsjes en Spaanse muziek. We maken kennis met elkaar, babbelen ronduit en proeven ondertussen van lekkere **Spaanse wijn, Spaanse kaas en enkele Spaanse tapas.**

Deelname aan deze activiteit kost € 4,00. Voor deze prijs krijg je één drankje gratis en zijn de hapjes à volonté. De Spaanse wijn kost € 1,50 per glas en frisdrank € 0,50.

Inschrijven kan nog tot 5 november via (0470) 23 23 45 of via info@vzwdendraai.be, of in Den Draai zelf.

Kids aan tafel (van 7j tot 12j)

kleine keukenchefs maken grootse dingen

HERFSTVAKANTIE - 2 NOVEMBER - VAN 13u30 tot 15u30

Wie droomt er niet van om eens lekker uit de bol te gaan in de keuken zonder dat mama of papa boos wordt? Samen maken we een eenvoudige en lekkere maaltijd op kindermaat en gaan we nadien reuzen-smullen aan de feesttafel die we zelf versieren.

Inschrijven via (0470) 23 23 45 of via info@vzwdendraai.be, of in Den Draai zelf. Gratis deelname.

Kerstavond in Den Draai **24 december vanaf 18 uur**

Koffie en gebak wordt voorzien.

Je mag altijd vrijblijvend enkele versnaperingen van thuis uit mee brengen.

Geen alcohol.

Inschrijven tot 21/12 via (0470) 23 23 45 of via info@vzwdendraai.be, of in Den Draai zelf.



Cultuurcentrum Zwaneberg wil toegankelijk zijn voor iedereen. Maar in de praktijk blijkt dat de weg nog voor velen met drempels is bezaaid.

Zou jij wel graag eens naar een voorstelling willen kijken, maar kan je de ticketprijs niet betalen, heb je geen eigen auto en/of ken je niemand die je wil vergezellen, ...

In samenwerking met Den Draai willen ze extra inspanningen doen om personen in armoede beter te bereiken en vooral ook beter bereikbaar te zijn voor deze mensen. Een korting van 50 % op de betreffende voorstellingen en 80 % indien je beschikt over een vrijetijdskaart. Bovendien wordt je thuis opgepikt, vergezeld en terug afgezet.

Heb jij wel interesse of wil je meer info, neem dan contact op met Ellen De Bruyne op (015) 22 83 58 (CC Zwaneberg) of kom eens langs in Den Draai waar een uitgebreide brochure ligt.

**CIRCUS RONALDO - ECHT ANTWERPS THEATER - NICOLE & HUGO
DE FRIVOLE FRAMBOOS - THEATER FROE FROE - LUC CAALS
RAYMOND VAN HET GROENEWOUD - OKIDOK
CELTIC RHYTMS - WOUTER DEPREZ**

GESPOT in de pers

Heb jij recht op een verwarmingstoelage?

Om recht te hebben op een verwarmingstoelage moet je voldoen aan verschillende voorwaarden wat je gezinsinkomen betreft en de aard van de gebruikte brandstof.

Volgende categorieën van personen komen in aanmerking: gerechtigden op een verhoogde tegemoetkoming van ziekte- en invaliditeitsregeling, gezinnen met een laag inkomen en personen met schuldoverlast.

Je kan een folder aanvragen bij het OCMW waarin alle voorwaarden duidelijk zijn opgesomd, met vermelding van de inkomensgrenzen.

Het bedrag van de toelage hangt af van de brandstofsoort, de prijs per liter en de categorie van gerechtigde waartoe je behoort. Ook deze bedragen zijn vermeld in de folder die je bij het OCMW kan opvragen. De levering moet gebeurd zijn tussen 1 januari en 31 december 2010, en je moet de toelage aanvragen bij het OCMW, binnen de 60 dagen na levering.

Inlichtingen en aanvraag infolder. Voor meer inlichtingen kan je terecht bij het OCMW, op het gartis telefoonnummer van het Sociaal Verwarmingsfonds: 0800 90 929 of op hun website: www.verwarmingsfonds.be.

Het OCMW van Heist-op-den-Berg heeft elke maandag-, woensdag- en vrijdagmiddag van 13 tot 15 uur permanentie om de stookolieaanvragen te behandelen.

OCMW Heist-op-den-Berg, Stationstraat 2, 2220 Heist-op-den-Berg, tel. 015 24 93 50, website: www.ocmw-heist-op-den-berg.be



'Creatief koken met kinderen'



'Kookles Open School'

TERUGBLIK

... op 'Lekker, gezond en goedkoop koken'

Een kookcursus, georganiseerd door Open School, in Den Draai. Wat gaat dat worden? Eerst afwachten, me toch inschrijven, 1^{ste} les zenuwachtig, er zijn mensen die ik niet ken. We starten met uitleg van Gerd, de lesgeefster. Elke les belooft ze tips over voeding, energieverbruik, vitamines... interessant! We leerden veel bij. Het koken deden we zelf. Elk groepje maakte iets anders: een broccolisoup, tagliatelle met spinazie en gehakt, chocomousse, confituur... elke week weer iets nieuws. We leerden nieuwe dingen, zoals scampi's pellen, rabarbertaart met eiwit in de oven... We hebben van deze cursus genoten en veel geleerd. Door de simpele manier van lesgeven durfden we deze recepten aan. Goed lezen en gewoon doen, de juiste verhouding in 't oog houden. We stonden altijd versteld van wat we op ons bord toverden. We kijken uit naar de volgende cursus. Njam.

... op 'Creatief koken met kinderen'

Afgelopen zomer waren er twee creatieve kookmomenten waar we met de kinderen aan de slag gingen. In juli maakten de allerkleinste een beslag waar ze nadien lekkere wafeltjes van bakten. Af en toe al likkebaardend aan het heerlijke deeg. In augustus gingen we dan opnieuw aan de slag met de kleine kapoenen en maakten ze heerlijke koekjes in allerlei vormen. Sommigen maakten sterretjes, andere dan weer de letters van hun naam, gezichtjes, huisjes... en ga zo maar door. De kinderen hadden een ongebreidelde fantasie. Nadien: lekker smullen natuurlijk.



... op Planckendael...

Met veel gelach en een normaal Belgisch zomerweertje gingen wij op 21 juli met 86 personen met de trein en boot naar Planckendael. Vanaf het begin zaten we met een gemoedelijke zwier door de wafeltjes, die de kinderen in Den Draai samen met onze huiskok Thierry de dag voordien bakten. Enkelen gingen in de dierentuin alleen op stap en anderen bleven dan weer in kleine groepjes samen. Tegen de avond gingen wij terug met de boot en trein naar huis en werd er nog een groepsfoto genomen (zie hierboven).

Draaimop

- Jij bent wel slank geworden!
- Dat komt door mijn Chinees dieet.
- Met rijst?
- Neen, met stokjes.

... op Brussel...

Saaï? Zeker niet! 13 augustus gingen we Brussel verkennen.

Onze tocht begon in de Marollen met op het Vossenplein de dagelijkse vlooienmarkt. Na een reuze "zjat kaffe", zo groot als een soeptas, en een kleine lunch, kregen we vanaf het Justiepaleis een prachtig zicht over de stad. Na het Koninklijk Paleis met prachtige muur- en plafondschilderijen en lusters gingen we door het stadspark naar het parlamentsgebouw. Via de mooie Hubertusgalerijen kwamen we in de bekende Rue des Bouchers of Beenhouwersstraat. In een zijstraatje hiervan bevond zich Jeanneke Pis. Dan via de Munt en Beurs tot bij Manneke Pis om te eindigen op de Grote Markt met een kort bezoek aan het stadhuis. Van op het balkon konden we het tweejaarlijkse bloementapijt op de markt aanschouwen. Moe, maar voldaan keerden we na het verorberen van een reuzenpannenkoek terug huiswaarts.



Keukentips van nonkel kok

Weten jullie dat je koffiedik gewoon door de gootsteen kan kieperen en dat je dan minder last hebt van verstopte afvoerbuizen? Jawel hoor, gooi het er in en spoel weg met wat water. Veel goedkoper en minder schadelijk voor de natuur en jullie leidingen dan een chemische ontstopper uit de winkel.

Weten jullie ook dat het heel eenvoudig is om tijmthee te maken die goed is bij verkoudheden in de winter? Je brengt 1 liter water met 2 koffielllepels droge tijm aan de kook en giet dit door een zift. Een grote lepel honing erbij en smakelijk. Zonder honing kan je dit ook in je badwater doen en heerlijk languit ontspannen.

Adios, nonkel kok.

Teksten, foto's en layout door:
Bianca Boexsteans, Elke Dahmlow,
Nancy Vermeulen, Thierry Scheers
en Veerle Florenty.

Wist je datjes

Wist je dat binnenkort de computers in onze lokalen zullen werken,

... dat vlak voor de voorbije zomer Dirk en Thierry in Gent op de Schakeldag in een sofa door twee dames in een tijgerpak werden geïnterviewd,

... dat we een nieuwe stagiaire hebben vanaf september die Sara noemt en dat zij in Den Draai welkom is,

... dat je in Den Draai voor daguitstappen of een korte vakantie aan sterk verlaagde prijzen via Steunpunt Vakantieparticipatie terecht kan,

... dat de werken in Schriek dorp eindelijk gedaan zijn en we terug beter bereikbaar zijn

... en dat iedereen in ons Draaihuis te Schriek welkom is.

