



Krantje van vzw Den Draai

Verdraaid

Een nieuwe kans bij elke draai!

Periodieke uitgave, maart 2012, nr 2, jrg 4

Wij nodigen jullie uit op ons jaarlijks

Paasfeest

08/04



Leo Kempnaersstraat 21 te 2223 Schriek

Bereikbaar met de belbus vanaf Heist-Centrum

of met lijn 520 Mechelen-Putte-Schriek-Tremelo

Ingang via de bibliotheek tegenover de kerk.

Telefoon: (0470) 23 23 45

ONTMOETINGSMOMENT EN CREA ATELIER:

DINSDAG van 12.00 u tot 16.00 u

WOENSDAG van 13.30 u tot 16.30 u

KOOKATELIER: DONDERDAG van 19.00 u tot 22.00 u

Nummer 10

Inderdaad, je hebt ons 10 de nummertje van 'Verdraaid' in je handen of je leest hem online want ondertussen staat hij ook iedere keer weer op onze website.

De eerste 'Verdraaid' verscheen in het najaar van 2009. Toen slechts vier pagina's. Vandaag is deze nummer 10 voor de eerste keer een editie van twintig pagina's.

Niet alleen de hoeveelheid telt, maar ook de inhoud. We blijven er naar streven om dit huisblad van vzw Den Draai steeds weer beter te maken. We willen jullie met elke 'Verdraaid' een leuke mix blijven aanbieden van info, ontspanning en aankondiging van activiteiten.

Alle eer om steeds weer tot een fantastisch nummer te komen, ligt bij ons redactieteam en alle super enthousiaste vrijwilligers. Telkens slagen zij er weer in om creatieve ideeën te laten rijpen tot nieuwe rubrieken en steeds weer leuke teksten aan te leveren. Bedankt allemaal.

Thierry

10

DEN DRAAI-AGENDA

ONTMOETINGSMOMENT

Dinsdag: 12.00 u - 16.00 u
Woensdag: 13.30 u - 16.30 u

CREA ATELIER

Dinsdag: 12.00 u - 16.00 u
Woensdag: 13.30 u - 16.30 u

KOOKATELIER

Donderdag: 19.00 u - 22.00 u

KAPSALON 'FRIZZY LIZZY'

Elke 1 ste woensdag van de maand

SAMEN NAAR DE FILM

10/03 'The Twilight Saga'
21/03 'Sherlock Holmes 2'
24/04 'Tot altijd'

ANDERE ACTIVITEITEN

08/04 Jaarlijks Paasfeest
16/05 Start 'Fietscursus'

Inhoud

04 Samen naar de film
05 Jaarlijks Paasfeest
06 Een mooi verhaal
07 Vakantiekampen voor kinderen
08 Terugblik
09 Dossier Cultuur
14 Fietscursus voor volwassenen
15 Gratis Energiescans
16 Nonkel Kok maakt het bont
18 Wie is wie?
19 Het Draaihoekje
16 Ideeënbox / Wist je datjes

Vzw Den Draai is een vereniging waar kansarmen en niet kansarmen samen de strijd aangaan tegen armoede en uitsluiting in de regio van Heist-op-den-Berg.

ONTMOETINGSMOMENT

Dinsdag van 12.00 u tot 16.00 u
Woensdag van 13.30 u tot 16.30 u



Heb je zin in een gezellige babbel met een lekker tasje koffie of thee, heb je vragen over eender wat of nood aan een luisterend oor om je verhaal eens te vertellen? Kom dan zeker eens langs. Op dinsdag bieden we je 's middags tevens een broodmaaltijd aan en praten we wat bij rond tafel.

CREA ATELIER

Dinsdag van 12.00 u tot 16.00 u
Woensdag van 13.30 u tot 16.30 u

In ons 'Crea Atelier' is iedereen welkom om samen iets te knutselen. Graag vooraf een seintje indien je mee wil komen doen met ons, zodoende we genoeg materiaal in huis kunnen halen. Deze activiteit is gratis. Ook het materiaal is gratis.



KOOKATELIER

Donderdag van 19.00 u tot 22.00 u

We leren jullie koken aan een laag budget. Hiervoor vragen we een kleine bijdrage van 1 euro per keer, voor de aankoop van de ingrediënten. Na het bereiden, smullen we van de gerechten. Graag vooraf een seintje als je mee wil koken, kwestie van de juiste hoeveelheid ingrediënten in huis te halen.



KAPSALON 'FRIZZY LIZZY'

1 ste woensdag v.d. maand vanaf 10.00 u

Gratis kapsalon in Den Draai. Zowel voor vrouwen, mannen als kinderen. Vanaf 10.00 u zetten we onze deuren open. Inschrijving is verplicht en steeds op afspraak.



SAMEN NAAR DE FILM



Regelmatig gaan we samen met Den Draai naar de film in het Heists Cultuurcentrum.

Als je samen met ons gaat betaal je met een vrijetijdskaart 1 euro en als geen kaart hebt betaal je slechts 3 euro i.p.v. 5 euro.

We spreken af om 19.30 u in de inkomhal van CC Zwaneberg.

10/03 - THE TWILIGHT SAGA - BREAKING DAWN (PART 1)



In 'The Twilight Saga: Breaking Dawn - part 1' krijgen Bella, Edward en hun familie af te rekenen met de onvoorziene gevolgen van hun langverwachte huwelijk.

Acteurs: Taylor Lautner, Kristen Stewart, Robert Pattinson.

21/03 - SHERLOCK HOLMES 2 - A GAME OF SHADOWS



Tot nu toe was Sherlock Holmes altijd de slimste. Maar er is een nieuwe, geniale schurk opgestaan, Professor Moriarty. Hij is net zo intelligent als Holmes.

Acteurs: Robert Downey Jr., Jude Law, Rachel McAdams, Naomi Rapace.

25/04 - TOT ALTIJD



Vier vrienden, studenten uit Gent die we leren kennen in de jaren '80. Geëngageerde jonge twintigers. Tot 1 van hen enkele jaren later gediagnosticeerd wordt met MS.

Acteurs: Koen De Graeve, Lotte Pinoy, Geert van Rampelberg, Iwein Segers, Eva van der Gucht, An Miller.



vzw Den Draai nodigt jullie uit op het jaarlijks

Paasfeest

**Zondag 8 april 2012
vanaf 11.00 u tot 15.00 u**

Op het speelplein van
Heist-op-den-Berg
Boonmarkt 15 te Hallaar
(aan de Averegeten)



Inschrijving verplicht:
2 euro per persoon (ook kinderen),
maximum van 10 euro per gezin,
waarvan bij deelname aan het feest
1 euro zal worden weergegeven.
Dus de uiteindelijke prijs zal dan
1 euro per persoon bedragen.

**De klokken en de paashaas hebben paaseitjes verstopt.
Elk kind mag eitjes mee naar huis nemen.
We bieden je graag ook een middagontbijt aan.**



INSCHRIJFSTROOK PAASFEEST 'DEN DRAAI' OP 8 APRIL 2012
EEN STROOK PER GEZIN / PER UNIEK ADRES

Naam

Adres

E-mail Tel.

Aantal volwassenen

Aantal kinderen (t.e.m. 12j)

TOTAAL x 2 euro = (max. 10 euro)

Bezorg dit briefje volledig ingevuld met de nodige centen (dan enkel telt deze inschrijving) aan het OCMW (Mieke Corstjens) of in Den Draai.
Uiterlijk tegen donderdag 29 maart 2012.



EEN MOOI VERHAAL

Vrijdag 10 februari 2012 vond er een uiteenzetting plaats in De Sint-Lambertusscholen voor alle leerlingen van het eerste middelbaar t.e.m. het zevende jaar over het thema ARMOEDE.

Wat zijn armoede, kansarmoede en generatiearmoede?

In totaal waren er zeshonderd leerlingen en een twintigtal leerkrachten aanwezig verspreid over de ganse dag.

Door middel van een stellingenspel (akkoord of niet akkoord) en een aantal brieven van 'Dikke Freddy' werd het thema armoede in al zijn aspecten besproken.

Het onderwerp werd heel concreet gemaakt door **Elke** en **Mieke**. Ze werkten als een geoliede machine en vulden elkaar goed aan.

Nogmaals hartelijk dank om het onderwerp bespreekbaar te maken aan de 12 tot 18 jarigen. Dit is zeker voor herhaling vatbaar in de andere middelbare scholen in Heist-op-den-Berg o.a. het Heilig Hart College, het KTA en Maria Goyvaerts Instituut.

We willen ook het Sint-Lambertusinstituut danken om de opbrengst van hun vastenactie aan Den Draai te doneren.



VAKANTIEKAMPEN | zomer 2012

Een vakantie om nooit meer te vergeten...

Vakantiekampen?

Iedereen wil wel eens op vakantie, maar soms kan dit helemaal niet. Voor deze kinderen organiseert het Rode Kruis al meer dan 20 jaar Vakantiekampen. Ook in 2012 staan de vrijwilligers klaar om hen met open armen te ontvangen. Meer dan 500 kinderen kunnen na de zomervakantie met een hoofd vol vakantie verhalen weer naar school.

Welke kinderen kunnen mee op kamp?

De Vakantiekampen zijn er voor kinderen die volledig of deels thuis verblijven en die nooit op vakantie kunnen door financiële of familiale redenen. De meeste kampen zijn voor kinderen tussen 7 en 12 jaar oud. Zij kunnen kiezen uit 9 verschillende kampen en 3 verschillende locaties. Voor jongeren tussen 12 en 14 jaar oud (*) worden er 4 kampen georganiseerd.

Kampdata voor 2012

(*)	5 juli - 10 juli	De Pinte (Gent)
	13 juli - 18 juli	De Pinte (Gent)
	13 juli - 18 juli	Blankenberge
	21 juli - 26 juli	De Pinte (Gent)
	22 juli - 27 juli	Bel (Geel)
	29 juli - 3 augustus	De Pinte (Gent)
	30 juli - 4 augustus	Bel (Geel)
	6 augustus - 11 augustus	De Pinte (Gent)
(*)	7 augustus - 12 augustus	Bel (Geel)
(*)	14 augustus - 19 augustus	Blankenberge
	15 augustus - 20 augustus	Bel (Geel)
(*)	22 augustus - 27 augustus	Blankenberge
	23 augustus - 28 augustus	Bel (Geel)

Hoeveel kost een kamp?

Het Rode Kruis afdeling Heist-op-den-Berg en vzw Den Draai bieden enkele plaatsen **GRATIS** aan. Inbegrepen is het verblijf, de maaltijden en de uitstapjes.

Hoe kunnen kinderen zich inschrijven?

Voor meer informatie kan je terecht in Den Draai.



Er was de afgelopen twee maanden weeral een boel te beleven in en rond Den Draai. Hoogtepunt was toch wel de Winterbarbecue. We gingen ook samen naar de film, enkele mensen van Den Draai volgden de cursus 'Facebook' van

CBE Open School, helemaal begin van het jaar hadden we een nieuwjaarsreceptie, het 'Crea Atelier' kreeg een nieuw wind en eind februari gingen we met zijn allen naar het toneel van de KWB van Wiekevorst.

07/01 Nieuwjaarsreceptie

Een nieuwe start van een 'Draai-jaar' met oude en nieuwe gezichten, zo was onze nieuwjaarsreceptie met veel volwassenen en kinderen. Samen rond de tafel met een waaier aan hapjes en drankjes. Gezelligheid troef, uitwisselen van nieuwe ideeën en niet te vergeten, mooie en gemeende wensen voor 2012.

25/01 Samen naar de film

'The Three Musketeers'. Het verhaal van vroeger in een nieuw kleedje. Nieuw? Neen, maar grappig, vlot en gewoon geweldig. Net NIET te overdreven. Een mooie film om naar te kijken, om te lachen en om maar eens alle zorgen te vergeten. Zelfs na enkele weken denk je nog steeds met een glimlach aan de grappen en 'luchtschepen'. Een aanrader voor iedereen die NIET wil (na)denken.

25/01 - 15/02 Cursus 'Facebook'

In samenwerking met CBE Open School en Den Draai, konden we de wereld van Facebook ontdekken. Dankzij deze cursus leerde we een profiel maken, vrienden zoeken, berichten versturen en belangrijk, ook foto's op onze profielpagina plaatsen, leuke links delen met vrienden en veilig facebooken.

Creatieve breimaand februari

We maakten doopsuikerzakjes. De deelnemers begonnen er aan met veel moed en toewijding. Na lang leren en vol te houden, slaagden we er in om dit tot een goed resultaat te brengen. Hierop komt nog een vervolg. Vanaf de maand maart knutselen we ook met andere creatieve dingen.

DOSSIER CULTUUR - DEEL 2

Vrijtijdskaart

Met deze kaart krijg je 80 % korting op vrijetijdsbesteding in Heist-op-den-Berg. Ook cultuurbeleving hoort onder vrijetijdsbeleving. De vrijetijdskaart is een initiatief van het Netwerk Vrijetijdsparticipatie Heist-op-den-Berg in samenwerking met gemeentebestuur en OCMW Heist-op-den-Berg.

Je wil naar het cultuurcentrum, een sportbeweging of een jeugdbeweging? Je wil een cursus volgen aan de academie of aan het cursuscentrum? Je wil meedoen met een vakantie-activiteit van de gemeentelijke jeugddienst of de sportdienst? Je wil naar het speelplein? Je wil naar de bibliotheek?

Houdt de kostprijs je tegen?
Lees dan zeker verder.

Wat is een vrijetijdskaart?

De vrijetijdskaart is een kortingskaart bedoeld voor mensen met een beperkt inkomen en voor mensen met een handicap. De vrijetijdskaart vervangt de vroegere GAPH-pas.

Deze kaart geeft recht op een korting van 80% op vrijetijdsactiviteiten, lid- en inkomgelden van gemeentelijke diensten en van Heistse verenigingen die erkend zijn door de gemeentelijke jeugdraad, sportraad en cultuurraad.

Voor wie is de vrijetijdskaart?

- A. Voor volwassenen met een beperkt inkomen.
- B. Voor kinderen en jongeren tot 18 jaar.
- C. Voor kinderen en volwassenen met een handicap.

Allen onder bepaalde voorwaarden.

Cultuur is zoveel meer

• Wat zijn de voorwaarden?

• A. Voor volwassenen met een beperkt inkomen.

Vier voorwaarden waaraan je moet voldoen om een vrijetijdskaart te krijgen:

1. Inwoner zijn van Heist-op-den-Berg.
2. Een inkomen genieten niet hoger dan de inkomensgrens van het OMNIO-statuuut. (15.782,42 euro per jaar voor een alleenstaande, te verhogen met 2.921,74 euro per jaar per persoon ten laatste).

OF

Budgethulpverlening of aanvullende financiële steun genieten van OCMW Heist-op-den-Berg of in collectieve schuldenregeling zijn.

3. Geen tweede of meerdere eigendommen bezitten.
4. Niet meer dan 2.000 euro aan spaargelden, kasbons, beleggingen, aandelen...per persoon binnen het samenwonende gezin.

• B. Voor kinderen en jongeren tot 18 jaar.

Twee voorwaarden waaraan je moet voldoen:

1. Minstens één van de ouders is gedomicilieerd in Heist-op-den-Berg.
2. Het kind geniet het OMNIO-statuuut en kan een klever van de mutualiteiten met code 1 op naam van het kind voorleggen.

OF

Minstens één van de ouders heeft recht op budgethulpverlening of aanvullende financiële steun van het OCMW of is in collectieve schuldenregeling.

• C. Voor kinderen en volwassenen met een handicap

Twee voorwaarden waaraan je moet voldoen:

1. Inwoner zijn van Heist-op-den-Berg
- OF
- Bewoner zijn van een Heistse leefgemeenschap voor personen met een handicap.
2. Minstens 1 van de volgende attesten voorleggen:
 - Invaliditeit of arbeidsongeschiktheid van minstens 80 %.
 - Handicap, invaliditeit of arbeidsongeschiktheid van minstens 66 %, die genieten van de verhoogde

tegemoetkoming van het RIZIV.

- Erkenning van 66 % arbeidsongeschiktheid vanuit het RIZIV, die genieten van de verhoogde tegemoetkoming van het RIZIV.
- Handicap van minimum 66 % of minimum 4 punten op de eerste pijler, en daartoe recht hebben op een verhoogde kinderbijslag.

• Waar haal je een vrijetijdskaart?

De vrijetijdskaart wordt uitgereikt door het OCMW van Heist-op-den-Berg.

Je vult eerst een aanvraagformulier in en bezorgt dit aan het onthaal van OCMW Heist-op-den-Berg. Bij dit aanvraagformulier geef je ook de nodige bewijsdocumenten. Dit kan een attest zijn van de belastingen, de mutualiteit, het RIZIV of de Federale Overheidsdienst (FOD). Er wordt nagekeken of je voldoet aan de voorwaarden om een kaart te krijgen. Daarna wordt de kaart naar je opgestuurd.

Het aanvraagformulier kan je opvragen bij het OCMW van Heist-op-den-Berg, Stationsstraat 2, 2220 Heist-op-den-Berg, 015 24 93 50, of vind je ook op www-ocmw-heist-op-den-berg.be/Vrijetijdskaart_2.html.

• Wanneer gebruik je de vrijetijdskaart?

Je kan de vrijetijdskaart gebruiken voor:

• Cultuur

- Inkomgelden in gemeentelijke musea.
- Voorstellingen en optredens aangeboden door de dienst Cultuurbeleid en Heistse verenigingen die erkend zijn door de cultuurraad.
- Lidgelden van erkende Heistse cultuurverenigingen.
- Maximaal 10 voorstellingen aangeboden door Cultuurcentrum Zwaneberg (cursussen en filmvoorstellingen worden niet meegeteld voor dit maximum).

• Jeugd

- Activiteiten aangeboden door de gemeentelijke jeugddienst (Grabbelpas en Speelpleinwerking) en Heistse verenigingen,

erkend door de jeugdraad (Chiro, Scouts, KLJ, jeugdhuizen...)
- Lidgelden van erkende Heistse jeugdverenigingen.

Sport

- Activiteiten aangeboden door de gemeentelijke sportdienst en Heistse sportclubs die erkend zijn door de sportraad.
- Lidgelden van erkende Heistse sportclubs.

Cursussen en lessen

- Inschrijvingsgelden voor teken- en muziekacademie, cursussen, workshops en uitstappen aangeboden door Cursuscentrum en Cultuurcentrum Zwaneberg.

Natuureducatieve activiteiten

- Natuureducatieve activiteiten aangeboden door de gemeente Heist-op-den-Berg en door de afdeling Grote Netevallei van Natuurpunt.

Wanneer en hoe krijg die korting van 80 %?

Je toont je vrijetijdkaart en je identiteitskaart en krijgt **meteen 80 % korting** bij volgende diensten: Cursuscentrum, Open School Heist, Cultuurcentrum Zwaneberg, Tekening- en muziekacademie, Jeugddienst, Sportdienst, Bibliotheek en de Heistse musea.

De korting voor lidgelden en activiteiten van erkende Heistse verenigingen krijg je **NIET meteen**. Daar moet je het volgende voor doen:

- Je betaalt je lidgeld of deelnameprijs aan de vereniging en vraagt een betalingsbewijs.
- Met dat bewijs ga je naar de financiële dienst van de gemeente, Kerkplein 16 (ingang langs de berghelling).
- Deze dienst betaalt je 80 % van het betaalde bedrag terug.

Openingsuren van de financiële dienst:

- maandag, woensdag en vrijdag van 8.30 u tot 12.00 u en van 13.00 u tot 16.00 u
- dinsdag en donderdag van 8.30 u tot 12.00 u

Opgelet! Je moet hier ook je vrijetijdkaart en je identiteitskaart tonen en alle betalingsbewijzen moeten in hetzelfde kalenderjaar worden binnengebracht als het jaar waarin de activiteit plaatsvindt.

28/01 Winterbarbecue

Meer dan een bbq.

Samen met dikke jassen en warme botten, onze magen vullen!

Samen strijden tegen de koude!

Samen strijden tegen armoede!

Een meer dan geslaagde '1^{ste} Winterbarbecue', met net geen sneeuw, maar de vuurkorven waren meer dan welkom.

Door samenwerking van alle draaivrienden en een zeer goede voorbereiding werd dit een geslaagd feest, waar met de glimlach wordt aan teruggedacht.

Alles aanwezig: eten, drinken, muziek, animatie voor de kids, veel goede wil en tevreden mensen.

Een draaimoment om 'U' tegen te zeggen en misschien net dat waar we het voor doen.

Hierbij dan ook veel dank voor de mensen die dit geheel opbouwden, tot laat ook weer opruimden en de moed nog vonden *the day after* het laatste op te kuisen.

Ook even in het achterhoofd dat er talloze persoonlijke materialen werden aangebracht en gebruikt om alles tot in de puntjes voor te bereiden.



Een dikke merci.

Voor herhaling vatbaar? Wees maar zeker.

Met sneeuw? Wie weet. In elk geval is een BBQ veel meer dan een BBQ .

Een stukje vlees voor IEDEREEN!

Een beetje geluk voor IEDEREEN!

Gelijke kansen voor IEDEREEN!

29/02 Toneel 'De deur staat open'

En dat ze open stond. Jawel, dat hebben we gemerkt. Het was een binnen en buitenkomen op de scène van allerhande minnaressen, lieven, echtgenoten... Er ontstond een spel met persoonsverwisselingen en misverstanden. Door de ene leugen na de andere werkte iedereen zich steeds dieper in de nesten. Ingrediënten genoeg om een avond te genieten. Dit dankzij KWB Wiekevorst.



GRATIS FIETSCURSUS VOOR VOLWASSENEN

Wat:

Een gratis fietscursus voor personen die niet of nog niet goed kunnen fietsen. We leren je stap voor stap fietsen. Er zijn steeds meerdere begeleiders die je ondersteunen en op weg helpen. Indien je kinderopvang nodig hebt, voorzien we dat je kinderen opgevangen kunnen worden.

Waarom:

- Fietsen vergroot je zelfstandigheid en de mogelijkheid om je te verplaatsen.
- Het is plezierig, gratis en gemakkelijk.
- Fietsen is gezond; je sport als je fietst.

Voor wie:

Volwassenen en jongvolwassenen vanaf 16 jaar, die niet of niet goed kunnen fietsen.

Wanneer:

8 weken lang op woensdagnamiddag van 13.30 u tot 16.00 u.

16/05/2012 23/05/2012 30/05/2012 06/06/2012

13/06/2012 20/06/2012 27/06/2012 04/07/2012

Opgelet: het is de bedoeling dat je alle namiddagen meedoet.

Waar:

We oefenen op de terreinen van de Gesubsidieerde Vrije Gemengde Basisschool Heist-Centrum en de Chiro van Heist-Centrum, Oude Liersebaan 23, 2220 Heist-op-den-Berg.

Praktisch:

- Gemakkelijke kledij (een broek).
- Stevige (platte) schoenen.
- Je krijgt een aangepaste fiets om te gebruiken tijdens de lessen.

Inschrijven:

Voor meer informatie en inschrijvingen kan je terecht bij:

- OCMW Heist, (015) 24 93 50, Sarah Symons en Corstjens Mieke.
- Sportdienst Heist, (015) 75 86 57, Jessie Meuris.



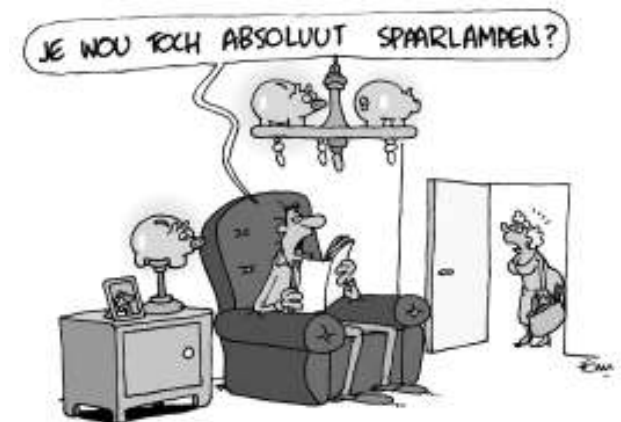
GRATIS ENERGIESCANS

Een energiescanner komt bij je thuis op bezoek en geeft je een aantal tips waardoor je zuiniger kan omgaan met energie en dus minder moet betalen voor elektriciteit, gas en water. De energiescanner heeft hiervoor een opleiding gekregen en gaat samen met jou op zoek naar nutteloos energieverbruik in je woning.

Tijdens dit huisbezoek kan de energiescanner ook zelf een aantal aanpassingen doen in je woning ter waarde van 20 euro. Hij kan een aantal gloeilampen vervangen door spaarlampen, buizen voor warm water isoleren, een spaardouchekop of radiatorfolie plaatsen.

Nadat de scan werd uitgevoerd bezorgt de energiescanner een rapport over het energieverbruik in je woning. Zo kan je zien wat je nog kan doen om meer energie te besparen.

Als je geïnteresseerd bent in deze gratis energiescan kan je contact opnemen met Yannick Van Mechelen, Energiemaatschappelijk assistent van het OCMW, op het telefoonnummer (015) 24 93 50. Je gegevens worden dan doorgegeven aan de Kringwinkel en zij nemen contact met jou op om een afspraak te maken.





NONKEL KOK MAAKT HET BONT

Een tijdje geleden kreeg ik enkele vragen over het verwijderen van vlekken in kleding. Er zijn inktvlekken, bloedvlekken, vetvlekken, kauwgom dat op je kledij terecht komt... ik zal jullie heel eenvoudige tips geven hoe je al deze vlekken uit je kleding kan krijgen. Maar eerst ga ik het over brood hebben. Wat kan je allemaal doen met oud brood? Het zou misschien wel meer zijn dan je denkt. Ben jij ook benieuwd?

Heel veel mensen gooien **oud brood** gewoon weg. Zonde zeg ik jou meteen. Je kan heel wat doen met oud brood. Hieronder enkele leuke tips wat je allemaal kan doen met dit brood.

Gewonnen brood

Dit is heel eenvoudig te maken. Je klutst een liter melk met twee eitjes. Je dompelt de oude sneetjes brood helemaal onder en bakt deze eenvoudig langs beiden zijden op een middelmatig vuurtje in de pan in wat boter. Nadat je alle sneetjes gebakken hebt kan je heerlijk smullen. Je kan ze beleggen met suiker, siroop, confituur...

Eierenkoek

Je kluts twee eitjes in een kom en je doet hier drie oude sneetjes brood onder in kleine stukjes. Je zet deze onder elkaar tot een dikke massa en bakt deze in de pan tot een dikke koek. Heerlijk gewoon.

Smoutebollen

Van oude pistolets kan je heerlijk smoutebollen maken. Je snijdt deze in vier en laat deze een tijdje weken in melk. Je wringt deze uit en kneedt hier een klein bolletje van. Nadien goudgeel bakken in de frituurpan op 180 graden en bestrooien met bloedsuiker. Kinderen zijn hier gek van.

Broodkruim of chapelure

Oude sneetjes brood kan je heel eenvoudig in een oven op 100 graden helemaal uitdrogen of in de zomer in de zon. Na het drogen kan je het brood heel gemakkelijk verkruimelen tot broodkruim of chapelure. Laat dit kruim nog even een nachtje op je keukenaanrecht uitdrogen in een kom zonder deksel. Doe dit broodkruim de volgende dag in een gesloten pot en bewaar hem op een droge plaats. Je kan het kruim tot één jaar nadien gebruiken.

Heb jij ook wel eens **hardnekkige vlekken in je kledij** die je er niet uit krijgt? Dat overkomt iedereen wel eens. Hieronder geef ik jullie enkele tips hoe je aan de slag kan om deze vlekken er misschien wel uit te krijgen.

Vet

Afwasmiddel is een perfecte vetoplosser. Maak een sopje met water of een papje met talkpoeder voor je eigen vetverwijderaar.

Bloed

Bloed mag je nooit met héét water behandelen want anders fixeer je de vlek. Spoel de stof met koud water en week deze daarna met een inweekmiddel of een ander wasmiddel met enzymen (dat kan je op de verpakking terugvinden). Restvlekken kan je bleken met waterstofperoxide (3%) of water met een paar druppels ammoniak. Als je je prikt aan de doorn van een roos, kan je het bloedvlekje uit je kleding verwijderen door er direct wat speeksel op te doen. Daarna met lauw water uitspoelen. Een opgedroogde bloedvlek laat je best een nacht weken in soda (niet voor wol) of een inweekmiddel. Een bloedvlek in wol of zijde? Laat het kledingstuk weken in water waarin je een aspirine hebt opgelost.

Kauwgom

Stop een kledingstuk met een kauwgomvlek in een plastic zak en dan een nachtje in de diepvriezer, zodat de kauwgom keihard wordt. Daarna kun je die er gewoon afkrabben.

Inkt

Er bestaan veel soorten inkt en die moeten allemaal op een verschillende manier behandeld worden. Het grote probleem is dat je vaak niet weet met wat voor soort inktvlek je zit. De twee grote groepen zijn: in water oplosbare inkt en niet in water oplosbare inkt. Vlekken van alcoholstiften behandel je het best met alcohol, op die manier verdun je de vlek zoveel mogelijk totdat er geen kleurstof meer over is. Vlekken van gewone viltstiften en vulpeninkt zet je beter eerst een nacht in de karnemelk, zure melk of gewone melk. Kleurstoffresten kan je ook nog altijd deppen met brandspiritus voor donkere stoffen. Met alcohol of citroensap voor lichte stoffen. Andere inktsoorten (vb stempelinkt) dep je met een mengsel van ether en alcohol. Kopieerinkt zuig je zoveel mogelijk weg. Strooi er zout op of talkpoeder zodat er nog meer inkt in het poeder kan trekken. Pas hierna gebruik je water met ammoniak of het mengsel ether en alcohol. Alle bewerkingen moeten altijd afgesloten worden met een wasbeurt.

Tot de volgende, Nonkel Kok.

WIE IS WIE?



Elke maand laten we iemand aan het woord uit Den Draai. Want wie houdt Den Draai nu allemaal draaiende en wat betekent het voor hen om in onze organisatie mee te kunnen werken als vrijwilliger? Deze keer stelden we aan **Elke** enkele vraagjes en geven haar het woord.

We vroegen aan Elke wat Den Draai voor haar betekent. Volgens haar is dit zeker niet in een paar woorden gezegd.

Heel plezant

Elke: "Ik durf nu voor mijzelf op te komen en ik heb daar heel veel dingen kunnen leren. Vooral om mijzelf te verdedigen. Ik kwam er achter welke zaken mij nu net lagen. Dus eigenlijk heeft het me ook geholpen om me zelf een beetje beter te leren kennen. Ik ontdekte dat ik het heel plezant vind om voor andere mensen dingen te mogen doen."

Vol enthousiasme vertelt ze ons ook waarom het zo belangrijk voor haar is om in Den Draai als vrijwilliger te kunnen meewerken.

Zelfvertrouwen

Elke: "Voor mij persoonlijk is het omdat ik mensen kan helpen en omdat ik het heel belangrijk vind dat de mensen weten dat armoede overal bestaat. Ook geeft het mij heel veel zelfvertrouwen. Wat ik vroeger niet gekend heb."

Ze voegt er nog aan toe dat Den Draai haar heel veel kansen geeft.

Leerschool voor het leven

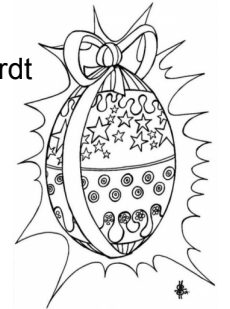
Elke: "In alle opzichten krijg ik hier kansen. Je leert met verschillende mensen omgaan. Je zelfbewustzijn wordt sterker. Je leert je eigen ook beter af te schermen. In Den Draai kan ik honderden kansen krijgen en vinden. Het is een heel goeie leerschool voor het leven."

VORM IN DE VETGEDRUKTE VERTIKALE KOLOM EEN

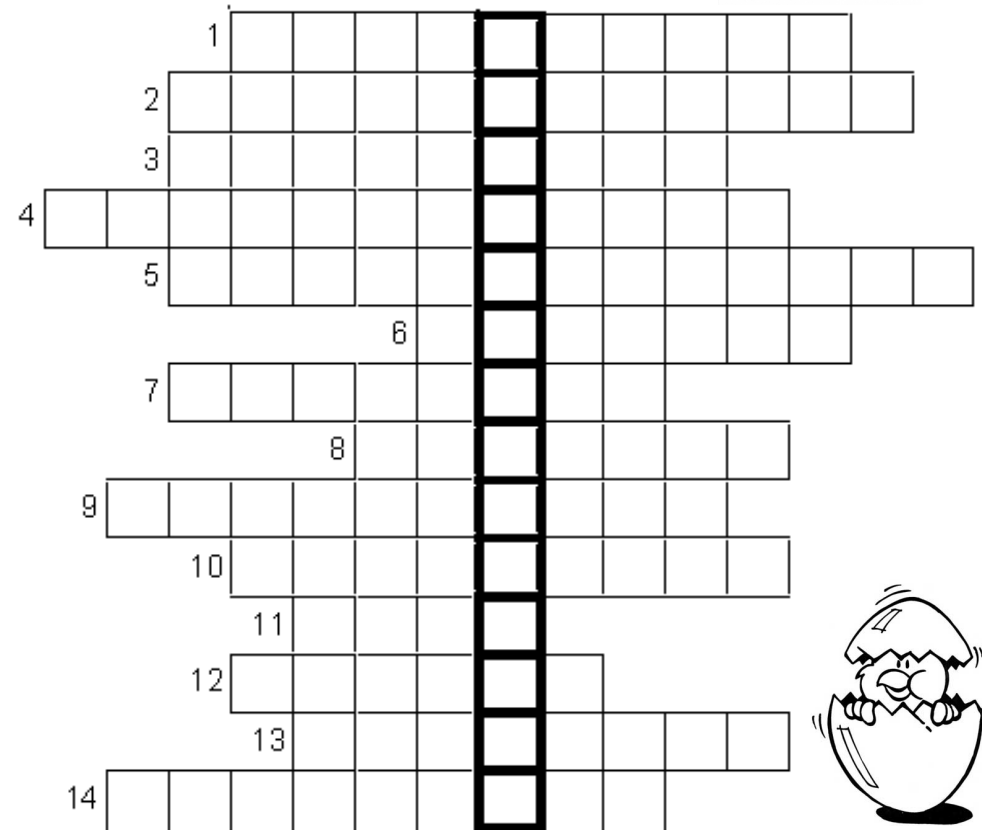
HET DRAAI

**P
A
S
P
U
Z
Z
E
L**

1. De dag van de opstanding van Jezus
2. Verlofperiode in de lente
3. Lekkernij bereid uit cacao, suiker en cacaoboter
4. Twee dagen voor Pasen
5. Maaltijd tijdens het jaarlijks paasfeest van Den Draai
6. Van de grond opnemen
7. Dier dat eitjes verstopt
8. Dier dat op Pasen bij de Joden geslacht wordt
9. De eerste dag van de veertigdagentijd
10. Jaarlijks weerkerend feest in Den Draai
11. Hoofdstad van Italië
12. Snoep dat kinderen krijgen met Pasen
13. Vliegende kerkklok
14. Babykip



HOEKJIE



IDEËËNBOX

Heb je een leuk idee waar je op uitstap naar toe wil samen met Den Draai, of je denkt aan een leuke activiteit die je wel eens wil doen, of je wil wel eens praten over dingen die je graag veranderd zou zien binnen of buiten Den Draai. Laat het ons weten.



Spui al je ideeën of schrijf je frustraties hierboven en laat dit velletje papier achter in Den Draai of op het OCMW bij Mieke Corstjens.

WIST JE DATJES

Wist je dat we met Den Draai plannen maken om te verhuizen? De datum staat nog niet vast, de locatie staat wel vast. Wij trekken met onze lokalen richting Heist-Centrum naar de site van de Kringwinkel zodat we nog meer mensen uit de regio Heist-op-den-Berg kunnen bereiken.

En wist je dat in diezelfde lokalen ook een 'Sociale Kruidenier' komt? Je kan dan supervoordelig naar de winkel en meteen een tas koffie komen drinken in Den Draai.

En wist je dat wij nog altijd naar enthousiaste vrijwilligers op zoek zijn? Kriebelt het ook bij jou om Den Draai te versterken? Spring dan zeker eens binnen in Den Draai en kom gerust eens kennismaken.



V.U.: Stefaan Marien, vzw Den Draai, Leo Kempenaersstraat 21 te 2223 Schriek

vzw Den Draai

Leo Kempenaersstraat 21 te 2223 Schriek
(0470) 23 23 45 - info@vzwdendraai.be
www.vzwdendraai.be
Rekening nummer 779-5986641-29
voor een vrijblijvende gift

Eindredactie:

Thierry Scheers.

Redactie:

*Elke Dähmlow, Eric Le Beer,
Francis Vervloet, Marina Claes,
en Katleen Marien.*